

BOLETÍN de NOTICIAS 10/ 2023

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2023

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2023 está así:



TEMPORADA - 2023 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

12/02/2023	DOM	LODOSA	1ª REGATA PROMOCION LARGA DISTANCIA
19/02/2023	DOM	LODOSA	2ª REGATA PROMOCION LARGA DISTANCIA
28/05/2023	DOM	LODOSA	1ª JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS REMO OLIMPICO
03/06/2023	SAB	LODOSA	REGATA PROMOCION REMO OLIMPICO
04/06/2023	DOM	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO DE SPRINT
10,11/06/2023	S.D.	PAMPLONA	PROMOCION REMO TOUR UNIVERSO MUJER
02/07/2023	DOM	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO 2023

		LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS YOLAS
22/10/2023	DOM	ZARAGOZA	TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS
		LODOSA	CTO.NAVARRO YOLAS.
		PASAIA	JORNADA REMO YOLAS PASAIA
18,19/11/2023	S.D.	BARCELONA	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

26/02/2023	DOM	DONOSTIA	CTO.EUSKADI REMO INDOOR
4,5/03/2023	S.D.	ORIO	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
23/09/2023	SAB	ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
28/10/2023	SAB	ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
02/12/2023	SAB	ONLINE	III CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

TEMPORADA 2023 – CONVENIO COLABORACIÓN HIBAIIKA.

Hace ya tres temporadas acordamos con **HIBAIIKA** <https://www.hibaika.com/es/> , un convenio de colaboración, con intercambio de material, y embarcaciones (en el caso de que consigamos la reparación de la presa), para completar entrenos de su traineras, trainerillas, y bateles algún fin de semana de invierno, y de primavera (que no tengamos competición de banco móvil), para luego ir cedit@s en verano a completar la **TEMPORADA 2023 de TRAINERAS**.

En esta cuarta temporada, y una vez que SANTI MAGARIÑOS ha renunciado a seguir compitiendo en trainera un año más, es únicamente nuestro remero **JAVIER ERRO** el que toma parte en este convenio.

El fin de semana pasado se desarrolló la última regata, y esta es la Clasificación Final.

LIGA ARC 2 CLASIFICACION FINAL

	CLUB	PUNTOS
1º	Orio	75
2º	Portugalete	57
3º	Donostiarra	53
4º	Astillero	42
5º	Hibaika Arraun Elkarte	41
6º	San Juan CMO Valves	21
7º	Mutriku	19

TEMPORADA 2023 – LIGA EUSKOTREN.

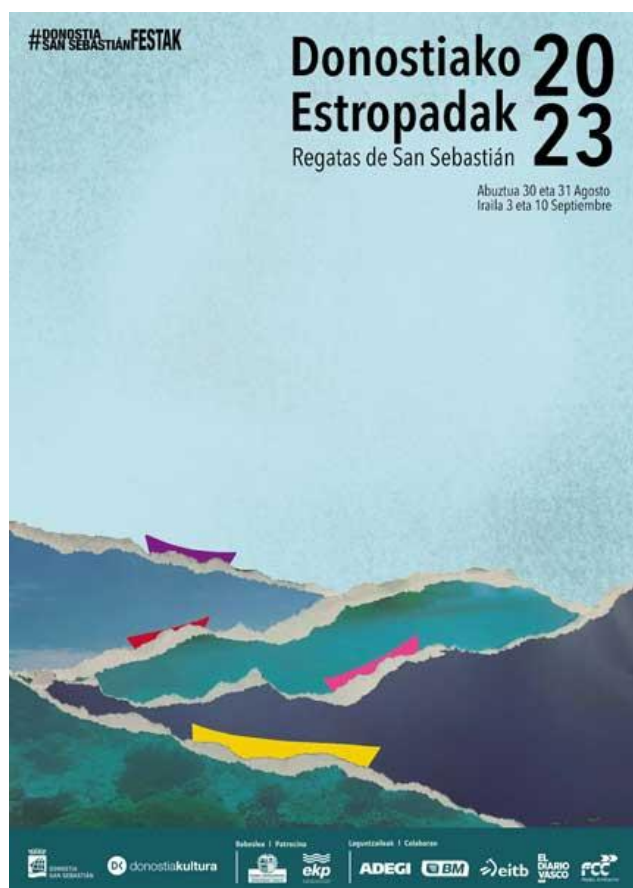
Por parte de nuestra remera **UXUE URRRA** ha seguido remando esta temporada 2023 en la Trainera femenina de ORIO, esta es la Clasificación Final una vez finalizada la Liga Euskotren, donde no pudieron revalidar el título conseguido la temporada anterior.



CLASIFICACIÓN EUSKOTREN LIGA 2023

1	DONOSTIA ARRAUN LAGUNAK	95
2	ORIO ORIALKI	86
3	NORTINDAL DONOSTIARRA UR KIROLAK	79
4	TOLOSALDEA ARRAUN KLUBA	71
5	HONDARRIBIA BERTAKO IGOGAILUAK	54
6	HIBAIIKA JAMONES ANCIN	39
7	CR CABO DA CRUZ	27
8	SD TIRÁN PEREIRA	16

REGATA LA KONTXA 2023



Serán dos nuestros representantes en la comúnmente denominada “Olimpiada del Remo”, **Uxue Urrea** lo hará en la Trainera Femenina de Orio, y **Javier Erro** por su parte lo hará en la Trainera Masculina de Hibaika,

Garrote!

JUEVES 31/08/23
18:00 Horas.

PARTE HARTZAILEAK: GIZONEZKOEN MODALITATEA
PARTICIPANTES: MODALIDAD MASCULINA

AMENABAR DONOSTIARRA UR KIROLAK

ARKOTE SEGUROS BILBAO
BERMEO URDAIBAI
CABO-RIANXEIRA-BOIRO
CLUB DE REMO DE ARES
CLUB DO MAR BUEU-SIMEI
DELTECO ZUMAIA
DEUSTO-BILBAO
ELANTXOBE BUSTURIALDEA
GETARIA
HONDARRIBIA
KAIKU BEREZ GALANTA
LAPURDI - ANTON BILBAO
LEKITTARRA-ELECNOR-BM
MUTRIKU
ONDARROA CIKAUTXO
ORIO ORIALKI
SAMERTOLAMEU FANDICOSTA
SAN JUAN CMO VALVES
SAN PEDRO
SOTERA SANTURTZI
SUSPERREGI EDUKIONTZIAK HIBAIIKA A.E.
TIRAN PEREIRA
ZARAUZ GESALAGA-OKELAN
ZIERBENA BAHÍAS DE BIZKAIA

MIÉRCOLES 30/08/23
18:00 Horas.

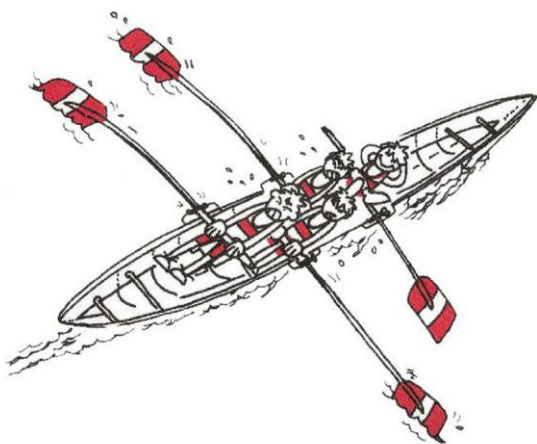
PARTE HARTZAILEAK: EMAKUMEZKOEN MODALITATEA
PARTICIPANTES: MODALIDAD FEMENINA

CABO-RIANXEIRA-BOIRO
CESANTES RODAVIGO-CEFYCAL
CLUB DE REMO CHAPELA - WOFCO
CLUB REGATAS SALGADO PERILLO
DEUSTO-TECUNI-BILBAO
DONOSTIA ARRAUN LAGUNAK
HERNANI MITXELENA
HONDARRIBIA BERTAKO IGOGAILUAK
JAMONES ANCIN HIBAIIKA ARRAUN ELKARTEA
KAIKU NORTEGAS
MUGARDOS - A CABANA FERROL
NORTINDAL DONOSTIARRA UR KIROLAK
ONDARROA CIKAUTXO
ORIO ORIALKI
S.D. REMO ASTILLERO ENERTY SERVICIOS
TIRAN PEREIRA
TOLOSALDEA ARRAUN KLUBA
ZARAUZ GESALAGA-OKELAN
ZUMAIA SALEGI JATETXEA

SALIDAS A LODOSA – ENTRENO EN AGUA

De cara a preparar las próxima **TEMPORADA DE YOLAS 2023**, y con el fin de que los nuevos vayan haciendo entrenos de técnica, acoplándose a los botes que se puedan completar para las regatas, se organizarán salidas los fines de semana a LODOSA, y algún entreno en la zona de SAN JORGE, accediendo por la zona de Cuatrovientos.

“SE CONFIRMARÁN EN EL GRUPO WHATSAPP.”



Deciros que quienes estéis dispuestos a entrenar en yola, y colaborar con el proyecto, comunicarlo, y entretod@s iremos dando forma al tema en función del compromiso de tod@s

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2023 NUEVO SEGURO ALLIANZ.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y trámites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

D.

con DNI., mayor de edad,
(márquese lo que proceda)

☐ En nombre propio, (**mayores de 18 Años**) , voluntariamente
he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ...

☐ Como Padre/Madre/Tutor de le
autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar, y ...

En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, exonerar al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con éste, de toda responsabilidad afianzada que no esté estipulada en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.

Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Autorizo la publicación de fotografías participando en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otros boletines que estos organismos pudieran editar. Podrá oponerse en cualquier momento a estos tratamientos, así como ejercitar los derechos de acceso, rectificación o cancelación dirigiéndose al Club Náutico de Navarra, en nuestra sede de Pza. Errotazar s/n, 31014, Pamplona, o en nauticonavarra@hotmail.com.

En cumplimiento de lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recabados en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar, o de los que tengamos conocimiento como consecuencia de la relación iniciada con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado responsabilidad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la cesión de sus datos y la de los menores a su cargo, a aquellos organismos que intervengan en la expedición del correspondiente certificado de aptitud, o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organizadores de competiciones de remo oficiales u organismos análogos.

En Pamplona, a de de 2.02...

Titular (*mayores de 18*) Tutor (*menores de 18 años*)
(Firma). (Firma).

Rellene minuciosamente y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYÚSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y entréguelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la licencia.

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.

Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.



Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

¡Presa reparación!

PLANNING VETERANOS 2023

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

- 1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.
- 2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

REGATAS TEMPORADA 2023

- Descensos Federación Guipuzcoana, y Vasca de remo (diciembre, enero, febrero)
- Confrontaciones en línea liga Vasca Remo (marzo, abril, mayo).
- Regatas en línea Liga Guipuzcoana (marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Copa Maremagnum de Yolas (Barcelona – octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !